



REGLAMENT ULTRA MONTSENY

Organització

Article 1. La Ultra Montseny és una cursa de muntanya organitzada per l'Associació Esportiva Montseny, amb la col·laboració de diferents associacions i institucions públiques del territori, així com d'empreses i professionals de sector.

Descripció de la prova

Article 2. La UM és una cursa competitiva que transcorre per camins i senders dins el Parc Natural de Montseny, amb l'objectiu d'efectuar a peu i en una sola etapa (non-stop) amb règim de semi-autosuficiència.

Ètica i valors

Tot el recorregut de l'UM està consensuat amb la direcció del parc natural de Montseny, podent aquest ser retocat per causes mediambientals, així doncs, el recorregut original es podria veure sensiblement afectat en aquest sentit arribat el cas.

Article 3. Tots els participants s'hauran de comprometre a: Ser curosos amb el medi ambient, i no abandonar cap tipus d'escombraries a la muntanya i utilitzar sempre els contenidors disposats a aquest efecte en tots els avituallaments. Respectar estrictament el recorregut senyalitzat, sense utilitzar cap tipus de dreuera o accés directe. L'organització farà servir, sempre que sigui possible, material reutilitzable. El marcatge de la cursa es realitzarà mitjançant cintes i o banderoles que es recolliran el mateix dia de la prova. Per tal de minimitzar l'impacte dels avituallaments de l'Ultra Montseny no disposen de gots, tots els participants hauran de fer servir els seus propis recipients.

Mesures excepcionals covid-19

MOLT IMPORTANT! Tots els participants asseguruen no haver tingut, ni sospitar haver tingut símptomes de la Covid-19 els últims 14 dies abans de la cursa, al mateix temps que asseguruen no haver tingut relació estreta amb cap persona amb simptomatologia o sospites de simptomatologia associada a la Covid -19; en cas contrari el participant està obligat a renunciar a la seva participació en la cursa.

Condicions de Participació

L'Ultra Montseny és una prova molt exigent, tant física com tècnicament i es desenvolupa en modalitat de semi autosuficiència per muntanya i amb trams nocturns. Per aquest motiu és imprescindible per a la participació en la cursa, que els participants tinguin una molt bona condició física i experiència en aquest tipus de proves. Els participants han d'estar preparats per poder gestionar condicions de cursa difícils o molt difícils i en un estat físic i mental derivats del cansament i tenint en compte que a aquestes condicions, es pot sumar les pròpies dificultats de les possibles inclemències meteorològiques pròpies de mitja muntanya.

Article 4. Els corredors participen únicament i exclusivament sota la seva responsabilitat i es declaren aptes tant físicament, com tècnicament i psicològicament per afrontar la cursa. Només sobre ells recau la decisió final de participar i prendre sortida en l'Ultra Montseny. Els participants eximeixen a l'organització de tota reclamació o demanda basades en suposades accions o no accions dels participants o altres que actuïn al seu favor. Així com les reclamacions o demandes resultants dels danys que puguin succeir als participants i als seus materials, incloent la pèrdua.

Article 5. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, però posarà tot el que estigui al seu abast per evitar-los.

Article 6. La inscripció està oberta a tota persona major d'edat. Es considera major d'edat a totes aquelles persones que el dia de la prova hagin complert els 18 anys.

Article 7. Cada corredor haurà de portar el material obligatori que sol·licita l'organització, més el que cregui adequat per afrontar amb totes les garanties de seguretat les condicions pròpies de la muntanya i de l'Ultra Montseny adequant aquest material als ritmes de cada participant, en el cas de possibles canvis en el material obligatori i sempre per causes meteorològiques que així ho aconsellin, es comunicaran a la xerrada tècnica del dia abans de la cursa, on el corredor es compromet a estar present.

Article 8. Segur. Per participar en el Ultra Montseny és imprescindible estar en possessió de la llicència ITRA, FEEC, FEDME o altres federacions adscrites a la UIAA, en vigor i amb la modalitat que inclogui aquest tipus de competició. En cas de no disposar de llicència federativa, el participant té l'obligació de contractar la llicència temporal amb un cost de 5 €.

Article 9. Drets d'imatge. Atès que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució espanyola i està regulat per la Llei Orgànica 1/1982 de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, tots els participants renuncien a utilitzar aquest dret, i autoritzen a l'organització i als seus patrocinadors a utilitzar i publicar tota fotografia o vídeo relacionat amb motiu de la prova, bé sigui amb motius publicitaris, incloses les xarxes socials o pel motiu que aquesta consideri més oportú, així com cedir les seves dades personals a l'organització i als col·laboradors de la Ultra Montseny amb finalitats publicitàries i d'informació de l'esdeveniment.

Els fotògrafs o càmeres externs han de notificar la seva presència a l'organització per a la seva acreditació.

Article 10. Inscripcions. La inscripció és personal i intransferible, un cop realitzada la inscripció el participant tindrà dret a fer canvis o bé reclamar la devolució de la seva inscripció fins al 15 de març i aquesta serà del 80% de la valor total de la mateixa.

Article 11. Anul·lació de la inscripció. Un corredor pot sol·licitar l'anul·lació de la seva inscripció sense més, fins el 15 de març, i es retornarà el 80% de l'import de la mateixa, a partir del 16 de març (aquest inclòs) el participant no podrà fer canvis ni cancel·lar la seva inscripció.

Article 12. Cancel·lació de la cursa.

Cancel·lació de la cursa: Fins al 15 de març i en cas de cancel·lació de la cursa per causes de força major, sempre alienes a la voluntat de l'organització, l'organització proposarà una data alternativa, i el corredor podrà triar entre:

A: Córrer la nova data proposada per l'organització.

B: Traspasar la seva inscripció a la següent edició.

C: Reclamar l'import de la seva inscripció, i aquesta serà del 80% de la valor total de la mateixa.

Si la cancel·lació es produeix a partir de el 16 de març aquest inclòs, i sempre que sigui per causes de força major, el corredor podrà triar les següents opcions:

A: Córrer la nova data proposada per l'organització.

B: Traspassar la seva inscripció a la següent edició sense cap cost pel participant.

En el hipotètic cas de canvi de data de la cursa, els corredors que decideixin participar en la nova data, no hauran de fer cap tipus de gestió, en cas contrari, els participants hauran de informar a l'organització de quin és el seu desig, mitjançant un mail a ultramontseny@gmail.com no sent vàlides les comunicacions per altres canals incloses les xarxes socials.

Condicions de carrera

Article 13. Talls de pas. La Ultra Montseny disposarà de diferents talls de pas, superar aquests talls de pas vol dir quedar desqualificats de la cursa. Els participants que vulguin seguir el recorregut, i que hagin superat els horaris dels talls de pas, ho faran sempre fora de carrera i només sota la seva responsabilitat, en aquest supòsit l'organització retirarà el xip al dorsal de participant.

Article 14. Recorregut. El recorregut de l'UM estarà degudament senyalitzat en la seva totalitat amb banderoles i cintes. Totes les marques utilitzades seran retirades per l'organització seguint els talls de pas i de tancament de la prova.

Article 15. Avituallaments. Hi ha diferents tipus d'avituallaments repartits pel recorregut en una distància aproximada de 10km entre cada un d'ells, segons el recorregut permeti. Els comissaris dels controls de pas i avituallaments són els responsables d'aquests punts.

Article 16. Dorsals. Els participants hauran de portar visible en tot moment el dorsal que els facilitarà l'organització. El dorsal no podrà ser retallat, tapat ni modificat. Per retirar el dorsal, serà obligatori presentar el DNI del titular de la inscripció, més la llicència federativa en el cas dels federats. Per a la retirada del dorsal d'un participant per una altra persona, serà necessari i imprescindible la mateixa documentació.

La documentació podrà ser física o digital en tots dos casos.

Article 17. Controls. L'organització situarà diferents punts de control sense especificar al llarg de l' recorregut. L'organització no té l'obligació de comunicar ni el nombre ni la localització dels controls de pas.

Article 18. Seguretat. Durant el desenvolupament de la prova es disposarà de personal mèdic dotat d'ambulàncies i, es facilitarà tota la informació de la cursa als bombers de la Generalitat, aquests no seran presents a la cursa, el personal de la cursa estarà en punts estratègics del recorregut disposats a intervenir en cas de necessitat, l'Ultra Montseny estarà controlada per un circuit de radiocontrol.

Article 19. Un equip escombra tancarà la prova i recollirà totes les marques. Aquest equip seguirà l'horari de tancament oficial a tots els talls de pas, tot corredor superat per l'equip escombra quedarà automàticament fora de cursa.

Article 20. En cas que un corredor arribi a un punt sense marcatge, aquest haurà de tornar sobre els seus passos fins a trobar de nou el recorregut marcat per l'organització, si no és capaç de trobar el camí correcte, haurà de comunicar l'incident via telèfon a l'organització i seguir les seves

instruccions. Si el participant decideix unilateralment buscar un camí alternatiu per tornar a trobar el camí correcte, aquest podria ser desqualificat.

Article 21. Cronometratge. La Ultra Montseny és una cursa cronometrada.

Article 22. Material obligatori i aconsellable.

A la següent taula detallem tot el material obligatori i aconsellable. Taula de material obligatori

Material obligatori: tots els participants estaran obligats com a mínim a portar el següent material:

- Jaqueta tallavents amb caputxa i membrana.
- Manta tèrmica o de supervivència, (mínim 1,20 X 2,10)
- Contenedor per a reserva d'aigua (mínim 500ml)
- Frontal o llanterna amb piles de recanvi
- Telèfon mòbil.
- Gorra o braga.

El material obligatori, podrà ser requerit pels membres de l'organització, en el control de dorsals i en tot el recorregut, tots els corredors estan obligats a sotmetres a aquest control, sota pena de sanció o desqualificació de la cursa.

Material molt recomanable:

- Guants
- Xiulet
- GPS o Brúixola
- Barretes energètiques.

Article 23. Assistència. Està prohibit rebre acompanyament per una persona no inscrita a la prova, l'assistència externa només es podrà produir dins dels avituallaments oficials de l'Ultra Montseny.

Article 24. Abandonament voluntari. L'organització disposarà d'un vehicle de retirada per als participants en diferents punts del recorregut, la resta d'abandonaments voluntaris, serà sempre amb els mitjans propis de cada corredor. Si aquest punt no fos accessible en vehicle, el participant haurà d'accedir amb els seus propis mitjans fins al punt d'evacuació més proper. Està prohibit abandonar el recorregut senyalitzat sense haver informat a l'organització.

Article 25. Abandonament obligatori. El personal de l'organització, pot aturar momentàniament a un corredor i obligar a aquest a abandonar la cursa si considera que el seu estat posa en perill la seva pròpia integritat física o la seva seguretat.

Article 26. Meteorologia. En cas que les condicions climatològiques o altres adversitats impedeixin el normal desenvolupament de la prova, l'organització es reserva el dret de fer canvis tant en el recorregut com en els horaris de la cursa sense ser aquest motiu de reclamació de la inscripció per part del participant. En el cas de males condicions climatològiques o altres adversitats, l'organització

si és possible habilitaà un recorregut alternatiu, o recorregut B, per evitar les zones de més risc. Aquest recorregut seria comunicat en detall durant el briefing de l'UM.

Article 27. Penalitzacions i desqualificacions. Tot membre de l'organització té l'obligació de posar en coneixement de la direcció de carrera qualsevol incident que cregui oportú, i aquesta prendrà les mesures que cregui més oportunes. La direcció de carrera, àrbitres, delegats federatius, equips escombra, sanitaris, coordinador d'avituallament, podrà retirar de la competició a un corredor.

Taula de penalitzacions / sancions.

Es produirà la penalització o desqualificació d'un corredor o un equip quan incorri en qualsevol dels punts indicats a continuació:

No respectar l'itinerari abalisat o senyalització de recorregut per tallar = 3 minuts a desqualificació.

Rebre ajuda o avituallament fora de les zones permeses (excepte auxili) de qualsevol persona sigui competidor o no = 3 minuts a desqualificació.

Rebutjar a portar posat el dorsal o retallar- = desqualificació.

Rebutjar, treure o canviar les marques del material posades per l'organització = desqualificació.

Reincidir dues vegades el mateix corredor en una sortida falsa = desqualificació. - Llençar deixalles durant el recorregut = 3 minuts a desqualificació.

Impedir ser avançat o obstaculitzar voluntàriament a un altre corredor = 3 minuts a desqualificació.

No portar el material requerit per l'organització en cada control = 3 minuts a desqualificació.

No fer cas a les indicacions de l'organització i àrbitres = 3 minuts a desqualificació.

Serà responsabilitat del Comitè de cursa establir les penalitzacions i la quantia de les mateixes.

4.6 - Desqualificació.

Suposarà la desqualificació immediata del corredor:

No participar sense causa justificada en la cerimònia oficial de lliurament de premis.

Provocar un incident esportiu (agressió o insult) a un competidor, membre de l'organització, de l'equip arbitral o espectador.

Provocar un accident de forma voluntària.

Participar sota una identitat falsa o suplantant a una altra persona. Llençar qualsevol tipus d'escombraries (gels, embolcalls, etc.) en el recorregut, suposarà la desqualificació automàtica.

Serà responsabilitat del Comitè de cursa establir les penalitzacions.

Article 28. Jurat. Es constituirà un jurat per resoldre les possibles reclamacions, compost per:

Els àrbitres de la prova.

El director de la prova (o director tècnic).

Un representant dels esportistes (elegit per sorteig d'entre els 20 primers classificats de la pròpia carrera.

Article 29. Reclamacions. Es podran presentar reclamacions a jurat de la prova fins a 2 hores després del lliurament de premis, els premis només es podran recollir en el lliurament de la mateixa, el fet de la no assistència per part del corredor / a en el lliurament de la mateixa el corredor / a serà desqualificat.

Per reclamacions posteriors, els participants tindran dret a reclamar, per escrit, dins dels 15 dies naturals següents a la celebració de la prova.

Article 30. L'organització es reserva el dret de modificar aquest reglament.

Article 31. Categories Taula de categories

Categories i sub categories següents:

Categoria absoluta, tots els participants.

-Sènior, fins als 39 anys.

-Veterans, de 40 a 49 anys.

-Màster, de 50 anys o més.

Lliurament de premis dissabte (l'hora del lliurament de premis està subjecta a completar el podi masculí i femení absolut en la seva totalitat, la resta de modalitats arribats el cas es lliurarien segons la seva arribada ...), aquest lliurament es podria veure alterat si les mesures sanitàries així ho aconsellen.

Alguns articles d'aquest reglament són clàusules d'adhesió per participar a la cursa, en aquest sentit tot el participant que no estigui d'acord en algun punt, pot enviar un mail a ultramontseny@gmail.com on serà atès individualment.

Tot el que no quedi reflectit en el reglament queda sota la decisió de l'organització.

Tots els participants en l'Ultra Montseny, declaren haver llegit i comprès el reglament de l'Ultra Montseny, acceptant totes i cadascuna de les seves condicions, eximint de tota responsabilitat a l'organització.

El fet de inscriures a la cursa implica l'acceptació d'aquest reglament.