



Reglament Ultra Montseny

Organització

Article 1. L'Associació Esportiva Montseny organitza l'Ultra Montseny.

L'Ultra Montseny és Campionat d'Espanya Ultres FEDME 2020 per seleccions autonòmiques i individual, i prova puntuable per a la Copa d'Espanya Ultres, en aquest sentit el reglament de l'Ultra Montseny està subjecte a reglament oficial de la FEDME, sent aquest el que prevaldrà sempre en cas de contradicció. (Reglament FEDME: http://www.fedme.es/salaprensa/upfiles/1701_F_es.pdf)

Descripció de la prova

Article 2. La UM és una cursa competitiva que transcorre per camins i senders dins el Parc Natural de Montseny, amb l'objectiu efectuar a peu en una sola etapa (non-stop) i amb règim de semi-autosuficiència, amb un temps màxim de 20 hores.

Ètica i valors

Tot el recorregut de la UM està consensuat amb la direcció de parc natural de Montseny, podent aquest ser retocat per causes mediambientals, així doncs el recorregut original es podria veure sensiblement afectat en aquest sentit.

Article 3. Compte amb el medi, no abandonar cap tipus de rebuig a la natura i utilitzar el contenidors disposats a aquest efecte en tots els avituallaments. Per tal de reduir a el màxim l'impacte dels residus generats per l'Ultra Montseny, aquesta no disposarà de gots en els avituallaments, els participants hauran d'usar el seu propi recipients. Respectar estrictament el recorregut senyalitzat sense utilitzar cap tipus d'accés directe. L'organització farà servir, sempre que sigui possible, material reutilitzable. El marcatge de la cursa es realitzarà mitjançant cintes i o banderoles que es recolliran el mateix dia de la prova.

Mesures excepcionals Covid-19

Degut a la situació actual de la covid-19 la Ultra Montseny aplicarà les mesures de seguretat recomenades per la FEDME https://emf.eus/Noti/2020/GUIA_Covid19_CxM_VERSION-3.pdf i totes aquelles que recomanin les autoritats competents. Degut a l'excepcionalitat del moment aquestes mesures podrien patir variacions, atenent sempre a la situació de moment.

MOLT IMPORTANT! Tots els participants assegurin no haver tingut, ni sospitar haver tingut símptomes de la covid-19 els últims 14 dies abans de la cursa, a el mateix temps que assegurin no haver tingut relació estreta amb cap persona amb simptomatologia o sospites de simptomatologia associada a la covid-19, en cas contrari el participant està obligat a renunciar a la seva participació a la cursa sense dret de reclamació de la seva inscripció.

Si un corredor es veiés afectat per un confinament selectiu en la seva zona de residència, aquest tindria el dret de reservar la seva inscripció per a la següent edició de l'UM, per aquest motiu no s'acceptaran reclamacions per a la devolució de la inscripció.

Condicions de Participació

L'Ultra Montseny és una prova molt exigent, tant física com tècnicament i, que es desenvolupa en modalitat de semi autosuficiència, per muntanya i amb trams nocturns. Per aquest motiu és imprescindible per a la participació en la cursa, que els participants tinguin una molt bona condició física i experiència en aquest tipus de proves. Els participants han d'estar preparats per poder gestionar condicions de cursa difícils o molt difícils i en un estat físic i mental derivats de l'esgotament i tenint en compte que a aquestes condicions, es pot sumar les pròpies dificultats de les possibles inclemències meteorològiques.

Article 4. Els corredors participen estricta i únicament sota la seva responsabilitat i, es declaren aptes físicament, tècnicament i psicològicament per afrontar la cursa. Sobre ells recau la decisió final de participar i prendre la sortida de l'Ultra Montseny. Els participants eximeixen a l'organització de tota reclamació o demanda basades en suposades accions o no accions dels participants o altres que actuïn al seu favor. Així com les reclamacions o demandes resultants dels danys que puguin succeir als participants i als seus materials, incloent la pèrdua.

Article 5. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, però posarà tot el que estigui al seu abast per evitar-los.

Article 6. La inscripció està oberta a tota persona major d'edat. Es considera major d'edat a totes aquelles persones que el dia de la prova ja hagin complert els 18 anys.

Article 7. Cada corredor haurà de portar el material obligatori que sol·licita l'organització, més el que cregui adequat per afrontar amb totes les garanties de seguretat les condicions pròpies de la muntanya i de la prova, en el cas de possibles canvis en el material obligatori i sempre per causes meteorològiques que així ho aconsellin, es comunicaria a la xerrada tècnica del dia abans de la cursa, on el corredor es compromet a estar present.

Article 8. Assegurança. Per participar a l'Ultra Montseny és imprescindible estar en possessió de la llicència federativa FEEC, FEDME o altres federacions adscrites a la UIAA, en vigor i amb la modalitat que inclogui aquest tipus de competició. En cas de no disposar de llicència federativa, el participant té l'obligació de contractar la llicència temporal amb un cost de 5 €.

Article 9. Drets d'imatge. Atès que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució espanyola i està regulat per la Llei Orgànica 1/1982 de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge.

Tots els participants renunciïn a utilitzar el dret d'imatge i autoritzen a l'organització i als seus patrocinadors a utilitzar i publicar tota fotografia o vídeo gravat, amb motiu de la prova, bé sigui amb motius publicitaris, incloses les xarxes socials o pel motiu que aquesta consideri més oportú, així com cedir les seves dades personals a l'organització i als col·laboradors de la Ultra Montseny amb finalitats publicitàries i d'informació de l'esdeveniment.

Els fotògrafs professionals externs a l'organització han de notificar la seva presència a l'organització de l'Ultra Montseny per a la seva acreditació.

Article 10. Inscripcions. Tenen un preu de:

Fins al 15 de novembre 68 € federats (+ 5 € no federats).

De l'16 de novembre a el 2 de gener 73 € (+ 5 € no federats).

Del 3 de gener i fins a tancar inscripcions 82 € (+ 5 € no federats).

Les inscripcions estan obertes des del 8 d'octubre al 29 de març o bé fins a esgotar les mateixes.

Article 11. Modificació de la inscripció. Un cop realitzada la inscripció aquesta no podrà ser modificada per cap causa.

Article 12. Anul·lació de la inscripció.

Inscripcions realitzades fins el 15 de març: Un corredor pot sol·licitar l'anul·lació de la seva inscripció sense més fins el 14 març, i es retornarà el 80% de l'import de la mateixa. A partir del 15 de març (aquest inclòs) el participant perdrà la totalitat de l'import de la inscripció i no tindrà dret a fer canvis ni reclamar devolucions per cap causa.

Per a les inscripcions realitzades després del 15 de març: El corredor tindrà el dret de reclamar la devolució de la seva inscripció fins el 31 d'agost i aquesta serà del 80% de l'import. A partir de l'1 de setembre (aquest inclòs) el participant perdrà la totalitat de l'import de la inscripció i no tindrà dret a fer canvis ni reclamar devolucions per cap causa.

En cas de cancel·lació de la cursa: Fins al 15 de setembre i en cas de cancel·lació de la cursa per causes de força major, sempre al·lienes a la voluntat de l'organització, la inscripció passarà automàticament a ser vàlida per a la següent edició de l'UM, en aquest cas el participant no hauria de fer cap tràmit.

Del 16 de setembre i fins al dia de la cursa aquest inclòs, en cas de cancel·lació de la cursa per causes de força major, sempre al·lienes a la voluntat de l'organització el corredor o corredora perdrà la possibilitat de guardar la seva inscripció per a la següent edició de l'UM.

Condicions de carrera

Article 13. Recorregut. El recorregut de la UM està degudament senyalitzat en la seva totalitat amb banderoles i cintes. Totes les marques utilitzades seran retirades per l'organització seguint els talls de pas i de tancament de la prova.

Article 14. Avituallaments. Hi ha diferents tipus d'avituallaments repartits pel recorregut en una distància aproximada de 10km entre cada un d'ells, segons el recorregut permeti.

Article 15. Dorsals. Els participants hauran de portar visible en tot moment el dorsal que els facilitarà l'organització. El dorsal no podrà ser retallat, tapat ni modificat. Per retirar el dorsal, serà obligatori presentar el DNI de titular de la inscripció, més la llicència federativa en el cas dels federats. Per a la retirada del dorsal d'un participant per una altra persona, serà necessari he imprescindible la mateixa documentació.

Article 16. Controls. L'organització situarà diferents punts de control sense especificar al llarg del recorregut. La organització no té l'obligació de comunicar ni el nombre ni la localització dels controls de pas.

Article 17. Seguretat. Durant el desenvolupament de la prova es disposarà de personal mèdic dotats d'ambulàncies i, es facilitarà tota l'informació de la cursa als bombers de la Generalitat, aquests no estaran presents en carrera, el personal de la cursa estarà en punts estratègics del recorregut disposats a intervenir en cas de necessitat, l'Ultra Montseny estarà controlada per un circuit de radiocontrol.

Article 18. Un equip escombra tancarà la prova i recollirà totes les marques. Aquest equip seguirà l'horari de tancament oficial a tots els talls de pas, tot corredor superat per l'equip escombra quedarà automàticament fora de carrera.

Article 19. En cas que un corredor arribi a un punt sense marcatge, haurà de tornar fins a tornar a trobar una cinta, si no és capaç de trobar el camí correcte ho ha de comunicar via telèfon, a l'organització i aquest seguirà les seves instruccions. Si el participant decideix unilateralment buscar un camí alternatiu per tornar a trobar el camí correcte, aquest podria ser desqualificat.

Article 20. Cronometratge. El cronometratge de l'UM serà fet per xip i amb diferents punts de pas.

Article 21. Equip obligatori i aconsellable.

A la següent taula detallem tot el material obligatori i aconsellable.

Taula de material obligatori

Material obligatori: tots els participants estaran obligats com a mínim a portar el següent material:

- Sabatilles de muntanya o calçat minimalista i alternatiu amb les seves condicions de ús, segons s'indica en el punt 4.2.2 del reglament de la FEDME 2020
- Jaqueta tallavents amb caputxa i màniga llarga de la talla corresponent a la corredor / a
- Manta tèrmica o de supervivència, (mínim 1,20 X 2,10)
- Contenedor per a reserva d'aigua (mínim 1 litre)
- Frontal o llanterna amb piles de recanvi
- Llum vermella posició del darrere encesa de nit
- Telèfon mòbil encès i amb bateria suficient
- Gorra, Visera o Bandana
- Pantalons o malles, mínim per sota dels genolls

El material obligatori, podrà ser requerit pels àrbitres de la FEDME, en el control de dorsals i en tot el recorregut, tots els corredors estan obligats a sotmetre a aquest control, sota pena de sanció o desqualificació de la cursa.

Material molt recomanable:

- Guants
- Xiulet
- GPS o Brúixola
- Tallavents amb membrana mínim c10000

Article 22. Assistència. Està prohibit rebre acompanyament per una persona no inscrita a la prova, l'assistència externa només es podrà produir dins dels avituallaments oficials de la UM.

Article 23. Abandonament voluntari. Excepte en cas d'accident / lesió, només es "possible" abandonar a Collformic i Sant Pere de Vilamajor, en aquests punts l'organització disposarà d'un vehicle de retirada per als participants, la resta d'abandonaments voluntaris, serà sempre amb els mitjans propis de cada corredor. Si aquest punt no fos accessible en vehicle, el participant haurà d'accedir amb els seus propis mitjans al punt d'evacuació més proper. Està prohibit abandonar el recorregut senyalitzat sense haver informat a l'organització.

Article 24. Abandonament obligatori. El personal de l'organització, pot aturar momentàniament a un corredor i obligar a abandonar la cursa, si considera que el seu estat posa en perill la seva pròpia integritat física o la seva seguretat.

Article 25. Meteorologia. En cas que les condicions climatològiques impedeixin el normal desenvolupament de la prova, s'habilitarà un recorregut alternatiu, o recorregut B, per evitar les zones de més risc. Aquest recorregut seria comunicat en detall durant el briefing de la UM.

Article 26. Penalitzacions i desqualificacions. Tot membre de l'organització té l'obligació de posar en coneixement de la direcció de cursa, qualsevol incident que cregui oportú, i aquesta prendrà les mesures que cregui més oportunes, la direcció de carrera, àrbitres, delegats federatius, equips escombra, sanitaris, coordinador d'avituellament, podrà retirar de la competició a un corredor.

Taula de penalitzacions / sancions.

- Es produirà la penalització o desqualificació d'un corredor o un equip quan incorri en qualsevol dels punts indicats a continuació:
- No respectar l'itinerari abalisat o senyalització de recorregut per tallar = 3 minuts a desqualificació.
- Rebre ajuda o avituellament fora de les zones permeses (excepte auxili) de qualsevol persona sigui competidor o no = 3 minuts a desqualificació.
- Refusar a portar posat el dorsal o retallar = desqualificació.
- Refusar, treure o canviar les marques del material posades per l'organització = desqualificació.
- Reincidir dues vegades el mateix corredor en una sortida falsa = desqualificació. - Llençar deixalles durant el recorregut = 3 minuts a desqualificació.
- Impedir ser avançat o obstaculitzar voluntàriament a un altre corredor = 3 minuts a desqualificació.
- No portar el material requerit per l'organització en cada control = 3 minuts a desqualificació.
- No fer cas a les indicacions de l'organització i àrbitres = 3 minuts a desqualificació.
- Serà responsabilitat del Comitè de Carrera establir les penalitzacions i la quantia d'aquestes.
 - Desqualificació amb possible sanció
- Incórrer en el següent suposarà la desqualificació immediata del corredor i podria suposar una sanció disciplinària per al competidor: No participar, sense causa justificada, en la cerimònia oficial de lliurament de premis. Provocar un incident esportiu (agressió o insult) a un competidor, membre de l'organització, de l'equip arbitral o espectador. Provocar un accident de forma voluntària. Participar sota una identitat falsa o suplantant a una altra persona. Llençar qualsevol tipus d'escombraries (gels, embolcalls, etc.) en el recorregut, suposarà la desqualificació automàtica.
- Serà responsabilitat del Comitè de Carrera establir les penalitzacions i la quantia de

Article 27. Jurat. Es constituirà un jurat per resoldre les possibles reclamacions, compost per:

- Els àrbitres de la prova.
- El director de la prova (o director tècnic).
- El delegat de la FEDME.
- Un representant dels esportistes (elegit per sorteig d'entre els 20 primers classificats de la pròpia carrera).

Article 28. Reclamacions. Es podran presentar reclamacions a jurat de la prova fins a 2 hores després del lliurament de premis, els premis només es podran recollir en el lliurament de la mateixa, el fet de la no assistència per part del corredor/a en el lliurament de la mateixa el corredor/a serà desqualificat .

Per reclamacions posteriors, els participants tindran dret a reclamar, per escrit, dins dels 15 dies naturals següents a la celebració de la prova.

Article 29. Davant d'una eventualitat o causa de força major, l'organització es reserva el dret de modificar aquest reglament, suspendre la prova, fer canvis en el recorregut o bé d'horaris de la cursa, sense dret a reclamacions i o devolucions del import de la inscripció, l'anul·lació de la cursa només es durà a terme per causes alienes a la voluntat de l'organització.

Els comissaris dels controls de pas i avituallaments són els responsables d'aquests punts.

Article 30. Categories

Taula de categories

categories i sub categories següents:

- Categoria absoluta FEDME: a partir de 21 anys complerts en l'any de referència. UM a partir dels 18 anys.
- Sub categoria veterana A:
 - Masculina i femenina de 40 a 49 anys que no compleixin els 50 l'any de referència
- Sub categoria veterana B:
 - Masculina i femenina de 50 anys a 59 anys que no compleixin els 60 l'any de referència
- Sub categoria veterana C:
 - Masculina i femenina a partir dels 60 anys complerts en l'any de referència

L'edat a tenir en consideració per a tota la temporada serà la que el participant tingui el dia 31 de desembre de l'any de la competició.

En totes les categories i sub categories serà necessari per validar la classificació tenir una

participació mínima de 4 competidors. En per sota d'aquest nombre no hi haurà

Premis:

1er/a Classificats absoluts 1.250€

2on/a Classificats absoluts 650€

3er/a Classificats absoluts 350€

protocol de lliurament de premis en aquestes categories i sub categories.

- Lliurament de premis dissabte 18: 00h pm (hora del lliurament de premis està subjecta a completar el podi masculí i femení absolut en la seva totalitat, la resta de modalitats arribats el cas es lliurarien segons la seva arribada ...)

- L'Ultra Montseny 2020 és una competició de el calendari de la FEDME, amb el que el reglament d'aquesta està subjecte al propi reglament de la federació, sent aquest el que prevaldrà en cas de contradicció.

- L'Ultra Montseny té otorgats 4 pts ITRA, UTMB.

Tot el que no quedi reflectit en el reglament queda sota la decisió de l'organització.

Tots els participants a l'Ultra Montseny, declaren haver llegit i comprès el reglament de la Ultra Montseny, acceptant totes i cadascuna de les seves condicions, eximint de tota responsabilitat a l'organització.

El fet d'inscriure implica l'acceptació d'aquest reglament.