

# Reglament UM.

## **Organització**

*Article 1.* L'Associació Esportiva Montseny organitza l'Ultra Montseny.

## **Descripció de la prova**

*Article 2.* La UM es una cursa competitiva que transcorre per camins i corriols dins el Parc Natural del Montseny, amb sortida a les 06:00h am a Sant Pere de Vilamajor i amb una distància de 78 quilòmetres aprox i 4.438 mtrs de desnivell positiu, amb l'objectiu efectuar-lo a peu en una sola etapa (non-stop), amb un temps màxim de 20 hores.

Amb dos talls de pas, 4 hores (10:00h am) poble del Montseny i 11 hores (17.00h pm) Viladrau.

## **Ètica i valors**

Tot el recorregut de la UM està consensuat amb la direcció del parc natural del Montseny, podent aquest ser retocat per causes mediambientals, pel fet que la UM es realitza a la primavera som especialment sensibles en aquest sentit, així doncs el recorregut original podria veure sensiblement afectat en aquest sentit.

*Article 3.* Cura amb el medi, no abandonar cap tipus de deixalla a la natura i utilitzar el contenidors disposats a tal efecte en tots els avituallaments. Respectar estrictament el recorregut senyalitzat sense utilitzar cap tipus de drecera. L'organització utilitzarà, sempre que sigui possible, material reutilitzable. El marcatge de la cursa es realitzarà mitjançant cintes i o banderins que es recolliran el mateix dia de la prova.

## **Condicions de Participació**

La UM es una prova exigent tan física com tècnicament que es desenvolupa en modalitat de semi autosuficiència, per muntanya i amb trams nocturns. Per aquest motius es imprescindible que els participants tinguin una bona condició física i experiència en aquest tipus de proves. Els participants han d'estar preparats per poder gestionar unes condicions de cursa a vegades difícils i un estat físic i/o mental derivats de l'esgotament.

*Article 4.* Els corredors compateixen sota la seva responsabilitat i es declaren aptes físicament, tècnicament i psicològicament per afrontar la cursa . Sobre ells cau la decisió final de prendre la sortida i la realització de la prova o part de ella. Els participants eximeixen a l'organització de les reclamacions o demandes basades en suposades accions o no accions dels participants o altres que actuïn al seu favor. Així com les reclamacions o demandes resultants dels danys que puguin succeir als participants i als seus materials, incloent la pèrdua.

*Article 5.* L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que es puguin rebre o produir als participants, però posarà tot el que estigui al seu abast per evitar-los.

*Article 6.* La inscripció està oberta a tota aquella persona major de 18. Es considera major d'edat a totes aquelles persones que el dia de la prova ja hagin complert els 18 anys..

*Article 7.* Cada corredor haurà de portar el material obligatori que sol·licita l'organització, més el que cregui adequat per suportar les condicions pròpies de la muntanya i de la prova, en el cas de possibles canvis en el material obligatori i sempre per causes meteorològiques que així ho aconsellin, es comunicaria a la xerrada tècnica del dia abans de la cursa on el corredor es compromet a ser present.

*Article 8.* Assegurança. Estar en possessió de la llicència federativa FEEC, FEDME o altres federacions adscrites a la UIAA, en vigor i amb la modalitat que inclogui aquest tipus de competició. En cas de no disposar de llicència federativa, el participant té la obligació de contractar la llicència temporal amb un cost de 5€.

*Article 9.* Drets d'imatge. Tots els participants renuncien a utilitzar el dret d'imatge i autoritza a l'organització i als seus patrocinadors a utilitzar i publicar lliurement tota fotografia o vídeo gravat en motiu de la prova, així com cedir les seves dades personals als col·laboradors de la Ultra Montseny.

*Article 10.* Inscripcions. Tenen un preu de:

Federats, 63€ Fins el 31 de gener, (+5€ assegurança de dia no federats)

Federats, 68€ De l'1 de febrer fins el 30 de març data limit per fer inscripcions. (+5€ assegurança de dia no federats)

Les inscripcions estan obertes des de l'1 de desembre fins el 30 de març o bé en esgotar aquestes, límit 250 corredors. El fet d'inscriure's implica l'acceptació d'aquest reglament i el corredor declara haver llegit i entès el reglament de la cursa. Tot allò que no hi és especificat queda sota decisió de l'organització i de la direcció de la cursa.

*Article 11.* Modificació de l'inscripció. Un corredor inscrit pot demanar un canvi de titular en el dorsal fins el 20 de març.

*Article 12.* Anul·lació de l'inscripció. Un corredor pot demanar l'anul·lació de la inscripció sense més, aquesta petició d'anul·lació però sempre es farà abans del 20 març, i es retornarà el 80% de l'import de la mateixa, a partir del 21 de març (aquest inclòs) el participant perdrà la totalitat de l'import de l'inscripció i no tindrà dret a fer canvis ni devolucions **per cap causa**.

### **Condicions de cursa**

*Article 13.* Talls de pas. Hi ha diferents punts de tall de pas 4 hores Montseny, 11 hores Viladrau. Els participants que desitgin seguir el recorregut, encara que hagin superat els

horaris d'eliminació, ho faran fora de la prova i sota la seva responsabilitat, havent tornat el dorsal i el xip a l'organització.

*Article 14. Recorregut.* El recorregut de la UM està degudament senyalitzat en la seva totalitat amb banderins i cintes. Totes les marques utilitzades seran retirades per l'organització seguint l'horari de tancament de la prova.

*Article 15. Avituallaments.* Hi ha diferents tipus d'avituallaments repartits pel recorregut en una distancia aproximada de 10km entre cada un d'ells, segons el recorregut permeti. Abans de la sortida l'organització informarà de la ubicació i composició d'aquests avituallaments.

*Article 16. Dorsals.* Els participants hauran de portar visible en tot moment el dorsal que se'ls facilitarà per l'organització. El dorsal no es podrà retallar, tapar ni modificar. Per retirar el dorsal i el xip, serà obligatori presentar el DNI amb fotografia, la llicència federativa en el cas dels federats i el plec de descàrrec signat.

*Article 17. Controls.* L'organització situarà en determinats punts del recorregut i en els controls de pas, personal especialitzat encarregar de vetllar per la seguretat dels participants. Es obligatori seguir les indicacions d'aquest personal que estarà degudament identificat. L'organització no té l'obligació de comunicar ni el número ni la localització dels controls de pas.

*Article 18. Seguretat.* Durant el desenvolupament de la prova es disposarà de personal mèdic, ambulàncies i es facilitarà tota l'informació de la cursa als bombers de la Generalitat, aquets no estaran presents en cursa, el personal de la cursa estarà en punts estratègics del recorregut disposats a intervenir en cas de necessitat.

*Article 19.* Un equip escombra tancarà la prova i recollirà totes les marques. Aquest equip seguirà l'horari de tancament oficial.

*Article 20.* En cas que un corredor arribi a un punt sense marcatge, haurà de tornar enrere fins a tornar a trobar una cinta, si es incapaç de tornar a trobar el camí correcta ho haurà de comunicar, via telèfon, a l'organització i seguir les seves instruccions. Si el participant decideix buscar un camí alternatiu per tornar a trobar el camí correcte serà desqualificat.

*Article 21. Cronometratge.* El cronometratge de la UM serà fet per xip amb diferents punts de pas que l'organització no notificarà, així com els controls de pas.

*Article 22. Equip obligatori i aconsellable.* En la següent taula us detallem tot el material obligatori i aconsellable per tota la prova.

### **Taula de material obligatori**

- Mòbil amb la bateria plena.
- Làmpada Frontal, més un joc de piles (o frontal) de recanvi.

- Jaqueta impermeable amb caputxa.
- Samarreta tèrmica.
- Barret o Buff.
- Guants.
- Xiulet.
- Manta tèrmica.
- Bidó per a líquids 500ml o motxilla hidratació.
- Got.
- 2 barretes energètiques o similar.

*Article 23.* Assistència. Està prohibit rebre acompanyament per una persona no inscrita a la prova, l'assistència externa només es podrà produir dins dels avituallaments oficials de la UM.

*Article 24.* Abandonament voluntari. Excepte en cas d'accident / lesió, només es possible abandonar en el poble del Montseny, Viladrau i Collformic la resta d'abandonaments voluntaris serà amb els mitjans propis de cada corredor. Si aquest punt no fos accessible en vehicle, el participant haurà d'accedir amb els seus propis mitjans al punt d'evacuació més proper. Està prohibit abandonar el recorregut senyalitzat sense haver informat a l'organització i en cas d'abandonament voluntari el corredor ha de tornar al punt d'inici o on sigui sota els seus propis mitjans.

*Article 25.* Abandonament obligatori. L'organització pot detenir momentàniament a un corredor o obligar-lo a abandonar la cursa si considera que el seu estat posa en perill la seva integritat física o la seva seguretat.

*Article 26.* Meteorologia. En cas que les condicions climatològiques impedeixin el normal desenvolupament de la prova, s'habilitarà un recorregut alternatiu per evitar les zones de més risc. Aquest recorregut serà comunicat en detall durant el brífting de la UM el divendres 6.

*Article 27.* Penalitzacions i desqualificacions. Tant els directors de cursa com qualsevol persona de l'organització podrà retirar de la competició a un corredor quan es consideri que les condicions físiques o tècniques no son adequades, així com procedir de forma poc respectuós amb altres corredors, membres de l'organització o bé el medi ambient, així com quan no compleixi algun punt d'aquest reglament.

A continuació hi ha la taula completa de les accions que provoquen una penalització o desqualificació de la prova.

## Taula de penalitzacions

*Article 28.* Jurat. Es constituirà un jurat per a resoldre les possibles reclamacions, compostat per un participant escollit per sorteig, un membre de l'organització i el director de cursa.

*Article 29.* Reclamacions. Es podran presentar reclamacions al jurat de la prova fins a 2 hores després de l'entrega de premis, el premi només es podran recollir en l'entrega d'aquest, el fet de la no assistència per part del corredor en l'entrega del mateix el corredor serà desqualificat.

Per reclamacions posteriors, els participants tindran dret a reclamar, per escrit, dins dels 15 dies naturals següents a la celebració de la prova.

*Article 30.* La direcció de cursa podrà suspendre, retallar, neutralitzar o parar la prova per seguretat o per causes alienes a la seva voluntat (climatologia, causes externes, ...) Els comissaris dels controls de pas i avituallaments son els responsables d'aquests punts.

L'organització es reserva el dret de modificar aquest reglament o suspendre la prova, davant una eventualitat o causa de força major sense dret a devolució de l'import de l'inscripció, l'anul·lació de la cursa només es durà a terme per causes externes a l'organització i després d'una exhaustiva valoració de la causa.

*Article 31.* Categories

## Taula de categories

*Article 32. Categories.*

*Promeses de 18 anys a 22*

*Seniors, de 23 anys a 39*

*Veterans de 40 anys o més*

*Parelles: Mixtes, Masculí i Femení.*

*Local ( veí d'algun dels 18 municipis del parc natural del Montseny)*

*Opten a podi:*

*-Les tres i els tres primers corredors: Absoluts, promeses, sènior, veterà i parelles en totes les seves modalitats.*

*-El primer i primera local.*

*Modalitat Parelles: Les parelles hauran de sortir i arribar a meta, així com passar per tots els avituallaments junts, si un dels dos corredors es veu obligat abandonar la cursa l'altre entrarà automàticament en la classificació general.*

*- Els premis no són acumulables en cap cas.*

*- Lliurament de premis dissabte 18:30h pm (l'hora del lliurament de premis està subjecta a completar el podi masculí i femení absolut en la seva totalitat, la resta de modalitats arribats el cas es lliurarien segons la seva arribada ...)*

Tot el que no quedi reflectit en el reglament queda sota la decisió de l'organització.

Els corredors declaren haver llegit i comprès el reglament de la Ultra Montseny, eximint de tota responsabilitat a les organització.